

## Quarto



### Ponho sempre o meu bebé a dormir na posição de costas

Coloque sempre o bebé a dormir na posição de costas perto do fundo do berço e entale bem os cobertores, pois assim, evita-se que ele/ela se mexa - desta forma reduz-se o risco de asfixia.

### A cama superior do beliche só é utilizada por crianças com idade superior a seis anos

As quedas de beliches, da cama superior, são comuns e provocam ossos partidos e ferimentos na cabeça. Não as utilize, até pelo menos, a criança ter seis anos de idade.

### As cordas das persianas e dos cortinados encontram-se em posição segura

Cordas soltas, sem estarem em posição de segurança, já foram a causa de estrangulamentos. Mantenha-as fora do alcance das crianças ou corte-as para evitar que se enrolem na criança.

### As peças de mobiliário encontram-se afastadas das janelas

As crianças adoram subir. Mantenha a mobília afastada das janelas e considere utilizar fechaduras de segurança. Não esqueça que necessitará de abrir a janela, no caso de um eventual incêndio.

### Coloco os meus secadores, alisadores e modeladores de cabelo num lugar seguro

Temos visto cada vez mais crianças em Jersey com queimaduras provocadas por secadores/alisadores de cabelo, ou porque se sentam em cima deles, ou porque quando pegam neles, ainda se encontram quentes. Coloque esses utensílios num local onde possam arrefecer e fora do alcance da criança.

O mesmo se aplica a ferros de engomar.



## A que outro tipo de ajuda, posso recorrer?

O seu sistema de alarme de incêndio funciona?

### Não tem a certeza?

Telefone para os Serviços de Combate a Incêndios, para poder obter uma inspeção gratuita.

Telefone: 445906

Telefone já, antes que seja  
**DEMASIADO TARDE**

**INSPEÇÃO  
GRATUITA, REALIZADA  
PELOS SERVIÇOS DE  
COMBATE A  
INCÊNDIOS**

### VÉRIFICAÇÃO DE CINTOS DE SEGURANÇA



Philip Blake, Inspector de  
Segurança Rodoviária

Tel 612222

O cinto de segurança do seu carro encontra-se instalado de forma conveniente e segura?

### Não tem a certeza?

Telefone para o Inspector de Segurança Rodoviária, o Sr Philip Blake, para poder obter uma inspeção.

Prevenção de Acidentes Infantis de Jersey  
Assistência Familiar e Cuidados ao Domicílio

Le Bas Centre  
St Saviour's Road  
St Helier  
Telefone: 443614



Child Accident  
Prevention (Jersey)

## Prevenção De Acidentes Infantis (Jersey)

## Lista de Segurança Doméstica

**Fale com a Enfermeira de visita ao domicílio, sobre a melhor forma de manter a criança segura em casa.**

As grades de protecção nas escadas e as protecções contra incêndios e queimaduras, são de extrema importância, devem existir em casa, mas ainda há mais que deveremos ter em atenção.

Siga a lista, simples, que apresentamos com base nos acidentes que ocorreram em Jersey no ano de 2010, para poder tornar a sua casa um sítio mais seguro para crianças com menos de cinco anos de idade.



Tel 443600



Child Accident  
Prevention (Jersey)

Tel 443614

## Cozinha



### Mantenha as bebidas quentes fora do alcance das crianças

A maioria das queimaduras em crianças, durante o ano de 2010, foram causadas pelo derramamento de bebidas quentes. Não esqueça, que uma bebida quente pode continuar a provocar queimadura, vinte minutos depois, da mesma ter ocorrido.

### Sempre que cozinho utilizo, sempre, as chapas traseiras do fogão

As chapas quentes provocam queimaduras graves nas crianças, nomeadamente nas mãos e até nas nádegas - quando tentam subir ou se sentam nas mesmas.

### Tomo especial cuidado, quando cozinho ou preparo bebidas quentes

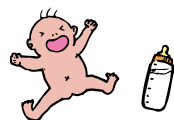
Algumas crianças queimaram-se quando puxaram o fio da chaleira ou lhe tocaram, assim como também, se queimaram em panelas que continham água a esquentar. Não se esqueça, que a comida quente, também queima.

### Utilizo um arnês de cinco pontas quando uso a cadeira alta.

Temos registo de crianças que sofreram traumas na cabeça, após terem caído de cadeiras altas que não se encontravam devidamente seguras. Também se encontram sob o risco de se engasgarem com a comida, por isso, mantenha-se sempre com a criança, quando ela estiver a comer.

### Os produtos de limpeza, encontram-se num lugar seguro

Medicamentos, bebidas alcoólicas e produtos de limpeza, foram ingeridos por crianças, durante o ano anterior. Mantenha estes produtos em armários situados a alturas inacessíveis às crianças.



## Sala



### Nunca deixo o meu bebé sozinho no sofá

Cerca de metade das entradas de crianças com menos de um ano de idade, no departamento de emergências, foram devidas a quedas, que podiam ter sido evitadas. Foram quedas de sofás, camas de adultos, equipamento de muda de fraldas, carrinhos de bebé sem os cintos apertados e de cadeiras em desequilíbrio. Os bebés viram-se e mexem-se com frequência, por isso, mantenha-os em locais baixos. Os andarilhos não são aconselhados - atrasam o andar e aumentam o risco de acidentes.

### Os aquecedores e lareiras estão devidamente protegidos

Os aquecedores, os canos, e lareiras podem causar queimaduras graves, por isso, devem-se encontrar protegidos com grades apropriadas. Nunca se devem deixar velas acesas em casa, assim como, também não se devem deixar fósforos ou isqueiros ao alcance das crianças. Verifique semanalmente, os detectores de incêndio e mude-lhes as pilhas todos os anos.

### Mantenho protegidos, os objectos perigosos onde se possa tropeçar

Algumas das causas que estiveram, também, na base da entrada de muitas crianças, no departamento de emergências no ano passado, foram as quedas. Mantenha os objectos visíveis - cuidado com superfícies aguçadas, pois estas, podem ser perigosas e utilize vidro seguro. Mantenha grades no cimo e no fundo das escadas.

### Utilizo protecções nas portas

Utilize molas nas portas que impeçam que estas se fechem de repente (retire-as durante a noite, para manter a segurança contra incêndios) ou utilize dobradiças para proteger os dedos. Os acidentes nas portas são graves e comuns.

## Casa de banho



### Coloco sempre, em primeiro lugar, a água na banheira

Comece sempre, por encher a banheira com água fria, pois assim, reduz o risco, de a água poder queimar a criança. A pele das crianças, é 15 vezes mais fina do que a dos adultos. Deste modo, a água quente que não o queima a si, pode queimar a criança. Instalando um termóstato na banheira, poderá evitar que saia água demasiado quente das suas torneiras.

### Nunca deixo o/a meu minha filho/a sozinho/a na banheira

Nunca deixe a criança sozinha na banheira, nem com um/a irmão/irmã mais velho/a - muitas crianças já sofreram queimaduras graves quando brincavam com a água que saía das torneiras e muitas vezes até se afogaram - demora apenas uma fracção de segundos, para tal acontecer.

### Caldeiras a gás?

Necessita de um detector de monóxido de carbono. Os níveis baixos de monóxido de carbono, podem ser prejudiciais a um futuro bebé ou podem, ainda, danificar as células em desenvolvimento, de um recém-nascido. A chama da sua caldeira, deve ser azul. Caso esteja amarela ou laranja, tal pode ser um sinal, de que pode existir a fuga de monóxido de carbono.

