

Sypialnia



Zawsze kładź dziecko na pleckach do spania

Położ dziecko do spania na pleckach, na końcu łóżeczka, owiniętego kocykiem tak aby nie mógł się zaplątać w nim, co zmniejsza ryzyko przyduszenia.

Łóżeczka piętrowe mogą używać dzieci powyżej szóstego roku życia

Upadki z piętrowych łóżeczek są częste i mogą powodować obrażenia głowy lub złamania. Kładź dzieci nisko, dopóki nie skończą sześciu lat.

Żaluzje oraz sznurki zasłon są zabezpieczone

Pętelki sznurków mogą spowodować uduszenie dziecka. Trzymaj je poza zasięgiem dziecka lub odetnij, aby usunąć wszelkie pętle.

Meble znajdują się z dala od okien

Dzieci uwielbiają się wspinać. Trzymaj meble z daleka od okien, pomyśl również o zamknięciach do okien. Pamiętaj, iż w razie pożaru okno możesz potrzebować do ewentualnej ewakuacji.

Odkładaj prostownice do włosów w

bezpieczne miejsce

Coraz więcej dzieci na Jersey doznaje poparzeń siadając na prostownicach lub je podnosząc, kiedy wciąż są gorące. Odkładaj je do ostygnięcia poza zasięgiem dzieci, to samo dotyczy żelazek.



Kto jeszcze może mi pomóc?

Czy twój dom jest bezpieczny od pożaru?

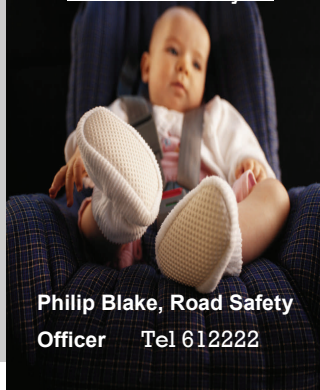
Nie jesteś pewna/y?

Zadzwoń do Straży Pożarnej (Fire Service) po bezpłatną kontrolę domu od zagrożenia pożarowego.

Tel; 445906



Sprawdzanie fotelików samochodowych



Philip Blake, Road Safety Officer
Tel 612222

Czy fotelik samochodowy jest odpowiednio zapięty?

Nie jesteś pewna/y?

Zadzwoń Philip Blake, (Road Safety Officer) Strażnik Bezpieczeństwa Ruchu Ulicznego, aby sprawdzić.

**Child Accident Prevention Jersey
Family Nursing & Home Care
Le Bas Centre
St Saviour's Road
St Helier
Tel 443614**



Child Accident Prevention (Jersey)

Zapobieganie wypadkom u dzieci (Jersey)

Bezpieczeństwo w domu, Lista kontrolna

Porozmawiaj ze swoją pielęgniarką środowiskową (Health Visitor) o zapewnieniu bezpieczeństwa dziecku w domu.

Bramki zabezpieczające na schody oraz kominki odgrywają dużą rolę w redukowaniu wypadków u dzieci w domu, ale można zrobić jeszcze więcej.

Zapoznaj się z tą prostą listą kontrolną, opracowaną z uwzględnieniem wypadków mających miejsce na Jersey w 2010 roku, aby zobaczyć co jeszcze możesz zrobić, aby dom uczynić bezpieczniejszy dla dzieci poniżej piątego roku życia.



Tel 443600



Child Accident Prevention (Jersey)
Tel 443614

Kuchnia



- Trzymaj napoje gorące poza zasięgiem dzieci**

Najwięcej poparzeń u dzieci poniżej piątego roku życia na Jersey w 2010 roku było spowodowane rozlaniem gorących napojów. Pamiętaj, gorący napój wciąż może poparzyć nawet 20 min po jego przygotowaniu.

- Zawsze gotuj używając najpierw tylnych palników**

Gorące palniki spowodowały poważne oparzenia rąk a nawet pup u dzieci wspinających się i siadających na rozgrzanych płytach grzejnych.

- Uważaj przygotowując gorące posiłki i napoje**

Dzieci ulegały poparzeniom ciągnąc kable i dotykając gorących czajników oraz garnków z wrzącą wodą. Nie zapominaj, iż gorące jedzenie może również poparzyć.

- Używaj 5cio stopniowych szelek w krzeselku dziecięcym**

Dzieci odniosły poważne obrażenia głowy spadając z niezapiętych krzesełek. Istnieje również ryzyko zakrztuszenia się jedzeniem, więc bądź przy nich, kiedy jedzą.

- Trzymaj środki czyszczące bezpiecznie schowane**

W zeszłym roku zarówno lekarstwa jak i środki czyszczące oraz alkohol były połknięte przez dzieci.

Schowaj te rzeczy wysoko w szafce w miejscu niedostępnym dla dzieci.



Przedpokój



- Nigdy nie zostawiaj dziecka na kanapie bez opieki**

Połowa dzieci poniżej pierwszego roku życia jest przyjmowanych na Pogotowiu Ratunkowym z powodu wypadków, którym można zapobiec. Upadki najczęściej są z kanap, łóżek, przewijaków, niezapiętych wózków i krzesełek umieszczonych na stole. Niemowlęta potrafią się przekreślać więc trzymaj je nisko. Chodziki dla dzieci nie są polecane ponieważ opóźniają naukę chodzenia oraz zwiększają ryzyko wypadków.

- Zabezpiecz grzejniki oraz kominki**

Gorące kaloryfery, przewody grzewcze, kominki oraz grzejniki mogą poparzyć wrażliwą skórę dziecka więc trzeba je odpowiednio zabezpieczyć. Nigdy nie wolno zostawiać zapalonych świeczek w pokoju bez nadzoru, a zapalki oraz zapalniczki powinny zawsze być trzymane z daleka od dziecka. Sprawdzaj co tydzień czujniki dymu, a baterie wymieniaj raz w roku.

- Zwracaj uwagę na zagrożenia poślizgnięcia się**

Upadki były główną przyczyną odwiedzania Pogotowia Ratunkowego przez dzieci. Trzymaj przedmioty uprzątnięte, uważaj na ich ostre zakończenia. Załóż bramki na początku i na końcu schodów.

- Zapobiegaj przytrzaśnięciu palców u dzieci**

Używaj podpórek lub plastikowych zawiasów, aby uniemożliwić pełne zamknięcie drzwi (ściągaj je na noc na wypadek pożaru). Przytrzaśnięcia palców są częste i nader bolesne.

Łazienka



- Zawsze odkręcaj najpierw zimną wodę do kąpienia**

Aby zmniejszyć ryzyko poparzenia dziecka odkręcaj najpierw zimną wodę. Skóra dziecka jest 15 razy cieńsza niż u dorosłego, co oznacza, iż woda która nie poparzyłaby ciebie wciąż może poparzyć dziecko. Zakładając termostatyczny zawór mieszany możesz zapobiec oparzeniu gorącą wodą z kranu.

- Nigdy nie zostawiaj samego dziecka bez opieki w kąpeli**

Nigdy nie zostawiaj samego dziecka w kąpeli ani pod opieką starszego rodzeństwa. Dzieci uległy poważnym poparzeniom oraz utonięciu bawiąc się gorącym kranem – to tylko moment.

- Czy masz bojler gazowy?**

Potrzebujesz czujnika wykrywania tlenu węgla. Niewielkie ilości tlenu węgla mogą zaszkodzić nie narodzonemu jeszcze dziecku lub uszkodzić rozwijający się mózg dziecka. Płomień na bojlerze gazowym czy kuchence powinien być koloru niebieskiego. Jeśli jest żółty albo pomarańczowy może to oznaczać ułatnianie się trującego tlenu węgla.

